
	<h1 style="text-align: center;">가 정 통 신 문</h1> <h2 style="text-align: center;">노로바이러스 감염병 예방수칙 안내</h2>	 http://www.gaon21.ms.kr/
교 훈 : 성 실	경기도 시흥시 장현순환로 100, ☎ (교무실) 031-365-8200, ☎ (행정실) 031-365-8207	담당 : 예체건강부

학부모님께, 안녕하십니까?

노로바이러스가 유행하기 쉬운 시기를 맞아, 학생들이 건강한 학교 생활을 이어갈 수 있도록 노로바이러스 예방수칙을 안내드립니다. 학교에서는 교실 내 소독 및 청결 관리를 철저히 하고, 학생들에게 손 씻기 교육을 실시하여 노로바이러스 확산 방지에 노력하고 있습니다. 가정에서도 적극적인 예방과 관리를 통해 학생들이 건강하게 생활할 수 있도록 협조 부탁드립니다.

1. 노로바이러스란?

노로바이러스는 식중독을 일으키는 바이러스로, 주로 오염된 음식이나 물, 감염된 사람과의 접촉을 통해 감염됩니다. 특히 겨울철에 활발히 전파되며, 감염 시 구토, 설사, 복통 등 위장관 증상이 나타납니다.

2. 주요 예방 수칙

가정에서 실천할 수 있는 예방 수칙을 다음과 같이 안내드리니, 가정에서도 아이들이 올바른 생활습관을 기를 수 있도록 지도 부탁드립니다.

① 손 씻기

화장실 사용 후, 식사 전, 외출 후 반드시 비누로 30초 이상 손을 깨끗이 씻도록 합니다. 흐르는 물에 손톱, 손가락 사이, 손등까지 꼼꼼히 씻는 방법을 알려줍니다.

② 음식물 위생 관리

음식은 충분히 익혀서 섭취하고, 상온에 오래 보관된 음식은 피합니다. 물은 끓여서 마시고, 조리 기구와 식재료는 청결하게 관리합니다.

③ 감염자와의 접촉 피하기

노로바이러스 감염이 의심되거나 확진된 환자와의 접촉을 피합니다. 특히 감염자와 식기를 함께 사용하지 않도록 주의합니다.

④ 구토물 및 오염된 표면 소독

감염자의 구토물이나 배설물은 즉시 일회용 장갑을 착용하고 소독제를 사용하여 철저히 처리합니다. 오염된 표면은 차아염소산나트륨(500~1000ppm) 용액으로 소독합니다.

3. 감염 시 대처 방법

노로바이러스는 자가 회복이 가능하지만, 탈수 방지를 위해 수분을 충분히 섭취해야 합니다. 증상이 심해지거나 탈수가 의심될 경우, 즉시 병원을 방문하여 치료를 받도록 합니다.



노로바이러스 감염증 예방방법은?

환자



흐르는 물에 비누로 30초 이상 자주 손씻기
(특히, 화장실 사용 후, 기저귀 교체 후,
식품 섭취 또는 조리 전)



식품을 다루거나 조리하지 않기



구토, 설사 등의 증상이 없어진 후
2일까지 공동생활 하지 않기

7/8

장관감염증을 일으키는

노로바이러스,

겨울에도 방심하지 말고
항상 주의해야 합니다.



8/8

2024. 11. 15.

시흥가온중학교장[직인생략]